

Stiftung für  
Ganzheitliche  
Betreuung



# Psychiatrische Basics

## Weiterbildung in 4 Tagen

Wollen Sie psychisch erkrankte Menschen  
professioneller begleiten können?

Fachpersonen, Betroffene und Angehörige  
vermitteln Grundlagen und beantworten Fragen.

## Zielgruppe

Berufspersonen ohne psychiatrische Fachausbildung, welche psychisch erkrankte Menschen im Wohn-, Arbeits-, Beratungs- oder Pflegebereich begleiten.

## Voraussetzungen

Die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen, Vorstellungen und Erfahrungen wird vorausgesetzt. Erfahrung im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen ist von Vorteil.

## Arbeitsmethoden

- Wissensvermittlung durch Fachpersonen
- Erfahrungsberichte und Erzählungen von Betroffenen und Angehörigen
- Austausch in Gruppen
- Gruppenarbeiten
- Übungen anhand von Fallbeispielen
- Fragen und Antworten
- Aufgaben für den Praxistransfer

## Gruppengröße

12-18 Personen

## Ziele

- Die Teilnehmer kombinieren das erworbene Wissen mit den eigenen beruflichen Kompetenzen, um Menschen mit psychischen Erkrankungen professioneller begleiten zu können.
- Sie gewinnen aufgrund der Auseinandersetzung mit Themen rund um psychische Erkrankungen einen vertrauteren Zugang zu erkrankten Menschen und fühlen sich im Umgang mit ihnen sicherer.



## Kursgestaltung

Wir legen Wert auf einen hohen Praxisbezug. Den Erwerb eines einfühlsamen und passenden Umgangs mit psychisch erkrankten Menschen unterstützen wir mit konkreten Hilfsmitteln. Die Inhalte werden durch Berichte von Betroffenen und Angehörigen ergänzt. Die erworbenen Kenntnisse werden mittels Aufgaben für den Praxistransfer selbständig vertieft.

## Inhalte & Aufbau

### Modul A

- Depression
- Manie

Mi 14.08.2019  
8-12 und 13.30-17 Uhr

### Modul B

- Geschichte Psychiatrie
- Schizophrenie
- Angehörige referieren

Mi 18.09.2019  
8-12 und 13.30-17 Uhr

### Modul C

- Entwicklungspsychologie
- Borderline
- Betroffene referiert

Mi 09.10.2019  
8-12 und 13.30-17 Uhr

### Modul D

- Psychiatrische Notfälle
- Instrumente zur Einschätzung und zur Krisenintervention
- Psychiatrienetzwerk

Mi 18.12.2019  
8-12 und 13.30-17 Uhr



Zertifikat

## Leitung

Pflegefachpersonen HF Psychiatrie, Erwachsenenbildner

## Gastreferenten

Vertreter der VASK (Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker), Betroffene

## Kosten

- alle Module CHF 960.-
  - einzelnes Modul CHF 280.-
- inkl. Zertifikat sowie Pausenverpflegung und Mittagessen im Oase Bio-Bistro  
Es wird empfohlen, die Module der Reihe nach zu absolvieren, da sie aufeinander aufbauen

## Ort

Amthaus, Amthofstrasse 4, 8630 Rüti

## Anmeldung

bis zwei Monate vor Kursbeginn  
auf [www.sfgb.ch/weiterbildung](http://www.sfgb.ch/weiterbildung) oder  
per Mail an [weiterbildung@sfgb.ch](mailto:weiterbildung@sfgb.ch)

Weitere Informationen und allgemeine Geschäftsbedingungen  
unter [www.sfgb.ch/weiterbildung](http://www.sfgb.ch/weiterbildung)

